



Режим дня
группы раннего возраста «Непоседы»
на 2023- 2024 учебный год

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8. 10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00
	9.10-9.20
	9.30-9.40
	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 18.00



**Режим дня
младшей группы «Почемучки»
на 2023-2024 учебный год**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8. 10
Завтрак	8. 10 -8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.30-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.00-15. 30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.30-18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №278

Максимова Н.В.

«31» августа 2023 г

**Режим дня
Старшей группы «Фантазеры»
на 2023- 2024 учебный год**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8. 10
Завтрак	8. 10 -8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.00-15. 30
Занятия (понедельник)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.30-18.00



Режим дня
Подготовительной группы «Затейники»
на 2023 - 2024 учебный год

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8. 10
Завтрак	8. 10 -8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.00-15. 30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 307419508320837797574833128201242969401703522616

Владелец Максимова Наталия Васильевна

Действителен с 04.09.2023 по 03.09.2024